



ingrid karner

ärztlich geprüfte aromapraktikerin
aromainfo.at

CURRICULUM VITAE



Persönliche Daten:

Name:	Ingrid Maria KARNER
Adresse:	Plabutscherstr. 47B/4, A-8051 Graz
Geburtsdatum:	17.02.1974 in Vorau (Stmk.)
Kinder:	1 Tochter (geb: 1999)
Eltern:	Gertrude Karner (Pensionistin) Franz Karner (Pensionist)
Geschwister:	Franz Karner (geb: 1984), Zimmermeister

Ausbildungen:

- Volksschule Vorau
- Hauptschule Vorau
- Handelsakademie Hartberg
- Seminar „Train Key“ – WIFI Wien (1997)
- Seminar „Vertragsgestaltung im Einkauf“ – Überreuter Managerakademie

- "Klassische Massage" - Institut Herricht - Wien (2000)
- "Fußreflexzonenmassage" - Institut Herricht - Wien (2000)
- individuelle Befähigung für das Gewerbe Massage gem. § 94 Z. 48 GewO 1994
- "Psychoaromatherapie" - Erich Keller (2001)
- "Lichttherapie, Chakrafarben" - Barbara Brecht (2001)
- "Biochemie, Duftkreis nach Martin Henglein" - Susanne Liechti (2001)
- "Dialog mit Düften" Symposium zur Aromatherapie, Aromapflege u. Aromakultur - Forum Essenzia (München 2002)
- "Aromatherapie - Biochemie der ätherischen Öle" - Dr. Kurt Schnaubelt, Pacific Institute of Aromatherapy (2003)
- „Präsentieren – Moderieren – Trainieren“ bit management (2003)
- "Triggerpunkt" Basisausbildung - Manus Massageschule - Wien (2003)
- "Aromamassage - rhythmische Energie-Massage" - Dr. Georg Pfanner (2004)
- "Aromapraxis – Profiausbildung" nach britischem Curriculum - Eliane Zimmermann (2005-2006), AIDA-Aromatherapy International
- "Nuad - Thai-Yoga-Practitioner" - BFI Graz
- "Aromatherapie im Informationszeitalter" - Dr. Kurt Schnaubelt, Pacific Institute of Aromatherapy (2006)
- "Symposium Phytotherapie" - Gamed Wr. internat. Akademie für Ganzheitsmedizin (2006)
- "Aromatherapie für die Frau - von der Pubertät bis ins hohe Alter" - Ingeborg Stadelmann (2007)
- "So wirken ätherische Öle beim Menschen - Die wichtigsten wissenschaftlichen Erkenntnisse der jüngsten Zeit" - Eliane Zimmermann (2008)

Beruflicher Werdegang

während der Schulzeit: div. Feriailjobs

Herold Business Data AG (August 1994 bis September 1995)

Position: Redakteurin

Aufgabengebiete:

- Telefonrecherche
- Fertigstellung der Nomenklatur für die Gelben Seiten und Roter Herold
- Entwicklung eines neuen Produktes („Der Herold“) in Zusammenarbeit mit dem
- Marketing
- Redaktionelle Verantwortung für alle CD-Produkte (B to B – Produkte)
- Qualitätssicherung nach ISO 9002 (soweit dies meinen Arbeitsbereich betraf)

Profilstahl GmbH (Jänner 1996 bis Februar 1998)

Position: Sekretariat/Marketing/Einkauf

Aufgabengebiete:

- klassisches Sekretariat inkl. Repräsentanz des Unternehmens bei Submissionen
- Marketing mit Schwerpunkt Kommunikationspolitik im Rahmen von Corporate Identity
- Alle kaufmännischen Agenden im Rahmen des Einkaufs (mit technischer Unterstützung seitens der Bauleitung)
- Organisation der Mitarbeiterausbildungen (Bildungsbedarfsanalyse, Methoden und Qualität der Weiterbildung, Trainerauswahl, Lerntransfer, Messung und Bewertung des Weiterbildungserfolges, Budgetierung und Kalkulation, Weiterbildungsplanung)
- gesamte Korrespondenz und Terminabwicklung in Deutsch und Englisch

Siemens - Division Landis & Staefa (März 1998 – April 2001)

Position: Assistant of Vice President

Aufgabengebiete:

- klassisches Sekretariat; Geschäftssprache vorwiegend Englisch (Korrespondenz, Terminverwaltung, Aufbereitung von Präsentationen etc.)
- Organisation von Mitarbeiterschulungen für Niederlassungen und Partnerunternehmen in Osteuropa

April 1999: Geburt meiner Tochter Anna-Lena (1 ½ Jahre Karenzurlaub)

Seit November 2000:
Selbstständige Aromapraktikerin, Masseurin und Trainerin
Ingrid Karner - aromainfo.at e.U.

- Massageinstitut im TopTen, Wien 21
- klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Aromawickel
- Massageinstitut Florian-Berndl-Bad, Korneuburg (12/2000 - 05/2001)
- klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Aromamassage, Aromawickel
- Nuad Thai Yoga – Traditionelle Thailändische Heilmassage (TTM)
- Mutterberatung Gemeindeamt Leobendorf, NÖ - (März 2001 bis September 2002, seit Sommer 2004 auch in Graz-Andritz auf Anfrage), Babymassagekurse
- Einzelberatungen
- Raumgestaltung mit ätherischen Ölen (Verkaufsraumbeduftung)
- Verfassen div. Artikel in Zeitungen/Zeitschriften etc. (u.a. procure - SpringerWienNewYork)
- Gastautorin im Buch "Aromatherapie - Wissenschaft-Klinik-Praxis" von Michaela und Wolfgang Steflitsch

- Veranstaltung zahlreicher Vorträge, Seminare und Workshops zum Thema "Aromatherapie" (**Referenzen:** BFI Graz, BFI Hartberg, BFI Leoben, BFI Gröbming, Apotheke/ Drogerie Mag. Bachan (Bad Gleichenberg), Fa. Feeling - Mitarbeiterausbildung, Bildungshaus Voralpe, Rehab-Zentrum Hohegg, Schulprojekte "Aromatherapie" Ref.: HBLA Leoben, Pflegebildsymposium auf Schloss Holleneegg, Gesundheits- und Krankenpflegeschule am LKH Stolzalpe etc.)

- Seit 2007 Lehrgang zum/zur Dipl.-**AromapraktikerIn** (zertifiziert seitens der Vereinigung ärztlich geprüfter AromapraktikerInnen, der Donauuniversität Krems (CertNOE), der Kepleruniversität Linz etc. und anerkannte Weiterbildung nach §64 GuKP).
- Seit 2009 Lehrgang zum/zur geprüften **KräuterpraktikerIn**